

PRÄSENT SEIN,  
PRÄSENZ ZEIGEN,  
AUSSTRAHLEN,  
WAHRNEHMEN

KARIN KRUG

Improvisationstheater

Visionssuche

Training



Schauspielerin Karin Krug benützt Techniken des Theaters und der Improvisation in ihren Trainings und Workshops für Führungskräfte und Mitarbeiter, die besonders präsent sein müssen:

- Offenheit gegenüber dem Unerwarteten erhöht die Flexibilität im Umgang.
- Körperliche Beweglichkeit aktiviert die geistige Beweglichkeit.
- Bewußte Wahrnehmung des Gegenübers fördert die gegenseitige Wertschätzung.
- Wer handelt, braucht Humor gegenüber sich selbst und Freude an den Unwägbarkeiten der Welt.
- Körperbewußtsein steigert das Selbstbewußtsein.
- Mit problemlösendem Denken und Handeln finden sich in schwierigen Situationen spontan neue Wege.
- Eigene unbewußte Fähigkeiten wahrnehmen und einsetzen stärkt die persönliche Note.
- Status-Verhältnisse sehen, erkennen und nutzen bringt Beweglichkeit im eigenen Status und macht Kommunikation leicht und spannend.
- Freude an der Arbeit immer wieder neu entdecken.
- Kommunikationskultur ist die wichtigste Kultur.

AKTIVE GELASSENHEIT entsteht durch  
HOHE FLEXIBILITÄT IN DER KOMMUNIKATION und  
KLARHEIT IM EIGENEN STANDPUNKT.

