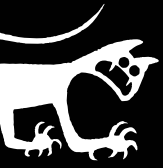


**Discovery**  
Aufbruch in die Welt



**Visions  
suche**  
und  
Naturseminare  
Erika & Ulrich Imrich

**2008/2009**  
Programm

Der **Tiger**  
kommt  
durch die **Hintertür** ...

*... wenn man die Vordertür verschließt.  
Buddhistische Weisheit*

**Ein Initiationsprozess  
auf dem Weg  
zum Erwachsenen  
Visionssucheseminar  
für Jugendliche**



### Worum's geht



### Den eigenen Weg finden

Selbstbewusst, selbstbestimmt, verantwortungsvoll, realitätsnah, liebevoll, gewappnet für die Welt und vielleicht auch noch glücklich?

Es gibt Fragen, die so alt sind wie die Menschheit. Gerade beim Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen stellen sie sich jedem Menschen. Der Jugendliche selbst kann die Antworten in sich finden, indem er die Tür zu seinen Ängsten und Wünschen öffnet, sich ihnen stellt und auf sie zu geht.

Für das Leben gibt es kein Rezept, außer es zu leben.

- Was sind meine Träume und Werte, die ich in dieser Welt sichtbar werden lassen will?
- Wie kann ich in schwierigen Zeiten den Überblick behalten?
- Wie bleibe ich liebevoll zu denen, die mir am Herzen liegen?
- Wie kann ich das, was ich für wahr halte, standhaft vertreten?

Früher antworteten die verantwortlichen Älteren auf die Fragen der Jungen mit dem Angebot eines Übergangsrituals, das es allen erleichterte, die notwendige Loslösung voneinander zu vollziehen. So konnte der Jugendliche herausfinden, wer er wirklich war, welche besonderen Talente und Kräfte in ihm steckten und wie er als junger Erwachsener seine einzigartige Persönlichkeit in die Gemeinschaft einbringen konnte.

### Nimm Dir die Zeit herauszufinden, wo Du im Leben stehst.

Eine Neuorientierung und wichtige Entscheidungen verlangen einen Rückzug aus dem gewohnten sozialen Umfeld und Alltagsleben, um innere Klarheit und Stärke zu gewinnen. Vielleicht ist es jetzt an der Zeit, aus Deinem inneren Jugendzimmer herauszutreten und Dich (neugierig)

weiteren Möglichkeiten zu stellen. Wer ist die/der Jugendliche in Dir? Wie kannst Du in der Zukunft als die/der Erwachsene Dein Leben gestalten?

Bevor Du Antworten auf diese und andere Fragen gibst, ist es wichtig Erfahrungen zu machen, die Du in Deinem gewohnten Umfeld nicht machen kannst.

### Unser Angebot – Ein Jahr des Aufbruchs

Wir bieten Dir Handwerkzeug an, das Dich unterstützen soll, mit den vielschichtigen Herausforderungen des Erwachsenenlebens umzugehen, ohne dabei die Treue zu Dir selbst zu verlieren.

Vierteljährlich ermöglichen besondere Wochenendseminare Dir die Chance, Deinen Stärken und Schwächen auf die Spur zu kommen. Es ist ein Jahr in dem das Alte benannt und verabschiedet wird und vielseitige Erfahrungen im Umgang mit neuen Möglichkeiten gesammelt werden können.

### Die Initialzündung

Abschluss und Höhepunkt wird ein 10tägiges Seminar in der Natur sein: In der Einsamkeit der Natur hast Du die Möglichkeit Dir selbst zu begegnen und heraus zu finden, wer Du bist. Denn dort kann Dir niemand sagen, wer Du sein sollst.

Erfahrene Lehrer und Lehrerinnen werden Dich auf diesem Weg begleiten. Unsere Kooperationspartner sind das Aruna-Institut und der Ichikukai e. V..

Zwischen den Seminaren ist ausreichend Zeit, um Erlebtes zu verarbeiten und es im Alltag zu erproben.

Für Fragen und Begleitung in persönlichen Lebensthemen stehen wir Dir in der gesamten Zeit zur Verfügung, auch per Telefon und E-Mail.

## Der Ablauf

### 1 **Aufbruch in die Intuition** - 1. Vorbereitungswochenende **04.-06. 04.2008**

Einsicht und Selbsterkenntnis sind ein Schlüssel, um das eigene Handeln betrachten und leiten zu können. Intuition und tiefes Erkennen in das, was für dich richtig oder falsch ist, kann ein Schlüssel zu angemessenem Verhalten sein.

*Warum fühle ich mich manchmal klar und kraftvoll und im nächsten Moment hilflos und klein? Was treibt mich an und was hindert mich? Warum bin ich so, wie ich bin?*

Bevor Du andere und das Geschehen um Dich herum verstehen kannst, musst Du Dich selbst kennen lernen.

An diesem Wochenende werden wir viel Zeit in der Natur verbringen. Sie ist eine geduldige und unerbittliche Lehrerin in vielen Lebensbereichen. Durch Erfahrung und Erkenntnis aus den gestellten Aufgaben erhältst Du auf einfache, praktische und anschauliche Weise Informationen über das Leben, seine Gesetze und Deinen persönlichen Stand darin.

Veranstaltungsort: Heiligenberg **€ 200,-**  
 Leitung: Ulrich Imrich, Karin Krug **+ € 30,-**  
 für Unterkunft und Verpflegung

### 2 **Aufbruch zum Gefühl** - 2. Vorbereitungswochenende **31.-07.-03.08.2008**

Verliebt zu sein, eine Beziehung zu haben, mit anderen Menschen „Liebe machen“ gehört zu den wirklich großen Abenteuern im Leben. Beziehungen zu gestalten und ihnen einen Ausdruck zu geben, der für alle beteiligten fruchtbar ist, ist eine wahre Kunst. Es ist in jedem Fall gut, dafür etwas Orientierung und Inspiration zu bekommen.

*Wie gehe ich mit meiner Sexualität um? Wie liebe ich, ohne zu verletzen, oder verletzt zu werden? Wie drücke ich meine Gefühle aus? Warum ist es manchmal so peinlich zu empfinden?*

Sexualität und Liebe sind Ausdruck Deiner Lebensenergie und Deines Umgangs mit anderen. Dieses Wochenende ist eine Einladung mit diesen Themen auf Entdeckungsreise zu gehen. Du wirst an diesem Wochenende ein paar dieser Pfade erkunden: Körper- und Atemübungen, Erfahrungsaustausch und Kontakt, der bestärkend ist für dein Selbstvertrauen als Frau oder Mann. Und natürlich ist viel Zeit für Fragen, die jeder mitbringt.

Veranstaltungsort: Gut Helmeringen **€ 200,-**  
 Leitung: Antje Uffmann, Christian Kirchmair **+ € 100,-**  
 für Unterkunft und Verpflegung

### 3 **Aufbruch zur Kraft** - 3. Vorbereitungswochenende **10.-12. 10.2008**

Der Zugang zur eigenen Kraft, Beharrlichkeit und Durchsetzungsfähigkeit und ein angemessener Umgang damit machen Dich fähig, Entscheidungen zu treffen und zu diesen zu stehen.

„Kraft wird nicht Kraft entgegengesetzt,  
Kraft wird mit Kraft vereint und so verdoppelt.  
Gegensätze werden aufgehoben“.

Dadurch wird es möglich, nicht nur sich selbst, sondern auch das Leben und die Gesundheit des anderen zu schützen.

Diese Kernaussage beschreibt die souveräne Haltung des Kriegers und der Kriegerin.

*Was ist meine ureigene Kraft? Wie finde ich Zugang zu ihr? Wie kann ich lernen, sie an die Zügel zu nehmen? Wie trau ich mich, zu mir zu stehen?*

Zeig Deine Kraft und geh mit ihr um! Es geht an diesem Wochenende nicht um sportliches Geschick, sondern um die Erfahrung in Konfliktsituationen, die wirkenden Kräfte zu erkennen und zu nutzen.

Veranstaltungsort: Heiligenberg **€ 200,-**  
 Leitung: Ulrich Imrich, Karin Krug **+ € 30,-**  
 für Unterkunft und Verpflegung

### 4 **Aufbruch zum Wissen** - 4. Vorbereitungswochenende **13.- 15. 02.2009**

Im Leben müssen wir oft verschiedene Rollen füllen und wollen dabei unseren eigenen Werten treu bleiben. Das Wissen um die Gesetzmäßigkeiten wirkender Ordnungen ist ein wichtiges Handwerkszeug im Umgang mit anderen Menschen.

*Wie kann ich der Vielfalt an Möglichkeiten, Gefühlen und Gedanken Struktur geben, um besser mit ihnen umgehen zu können?*

*Wer ist die Königin/der König in mir, die umsichtig und klug Entscheidungen treffen und dabei auch das Wohl anderer im Blick haben?*

Du bist die Königin/der König Deines Lebens, handle danach.

An diesem Wochenende werden wir Möglichkeiten zur Entscheidungsfindung kennen lernen und diese an praktischen Übungen erproben. Szenisches Spiel eröffnet die Chance, sich in verschiedenen Lebensrollen auszuprobieren.

Veranstaltungsort: Heiligenberg **€ 200,-**  
 Leitung: Ulrich Imrich, Karin Krug **+ € 30,-**  
 für Unterkunft und Verpflegung

### 5 **DIE VISIONSSUCHE - AUFBRUCH** **31.07.- 10. 08.2009**

**Die Visionssuche ist das eigentliche Initiationsritual.**

Den Kern Deiner Visionssuche bildet die Zeit draußen in der Natur. Dies ist die Zeit der Reinigung und der Suche nach dem Neuen und Unbekannten in Dir.

Losgelöst von Deiner sozialen Umwelt und menschlicher Zivilisation verbringst Du drei Tage und drei Nächte fastend und allein. Nur mit Schlafsack, Plane und Trinkwasser ausgerüstet begibst du Dich in die Einsamkeit um Dir selbst zu begegnen.

Du räumst in Dir auf, wirst leer und genau darum geht es. Erst wenn ein Gefäß leer ist kann es wieder neu gefüllt werden. Du hörst auf Dir den Kopf zu zerbrechen. Du wirst ganz still. Jetzt kann Dich das Leben darüber informieren, was es mit Dir anfangen möchte.

Du wirst gut vorbereitet sein und doch ist es für manche eine furchterregende Vorstellung.

Es ist allerdings auch ein wertvoller und würdiger Test Deines Charakter und der Art, wie Du als Frau oder Mann bist.

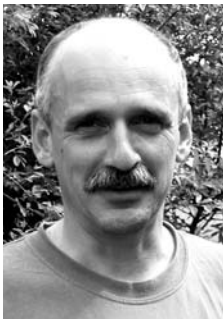
Veranstaltungsort: Heiligenberg **€ 410,-**  
 Leitung: Ulrich Imrich, Karin Krug **+ € 150,-** für Unterkunft/Platzgebühr/  
 Verpflegung

## Infos zur Anmeldung



- **Voraussetzung ist, dass Du vor dem 31.07.2008 deinen 16. Geburtstag hast.**
- **Anmeldeschluss ist der 01.04.2008.**
- **Dieses langfristig gestaltete Seminar erfordert eine gute zeitliche und auch finanzielle Planung. Wir beraten dich gerne. Bevor du aus rein finanziellen Gründen auf die Teilnahme verzichtest, sprich mit uns darüber.**
- **Wir arbeiten in kleinen Gruppen von 10 bis 12 Personen. Deshalb empfehlen wir Dir die Anmeldung (oder eine unverbindliche Vorreservierung) zum frühestmöglichen Zeitpunkt.**

## Die Betreuer



**Ulrich Imrich** geb. 1955

Fachlehrer, Projektleiter an der Montessorischule  
Eggenfelden, tFTZI-Gruppenpädagoge

Visionssucheleiter in der Tradition der  
School of Lost Borders,  
ausgebildet bei Verena & Haiko Nitschke



**Karin Krug** geb. 1970

SchauspielerIn, Trainerin

Gründungsmitglied des  
„fastfood Improvisationstheaters e. V.“

Visionssucheleiterin in der Tradition der  
School of Lost Borders USA

**Antje Uffmann** geb. 1964

Mag.theol., Studium der Theologie, Psychologie und Publizistik, Buchautorin  
Ausbilderin für Hospiz- und Trauerarbeit  
ARUNA-Basis- und Aufbautraining  
Leiterin des „Wuivenkraft-Institut“ in Bielefeld

**Christian Kirchmair** geb. 1956

Visionssucheleiter in der Tradition der School of Lost Borders USA  
Trauer und Sterbebegleiter  
Basis- und Aufbautraining am ARUNA-Institut



# Visions suche

und  
Naturseminare

Erika & Ulrich Imrich

**Erika & Ulrich Imrich**

Heiligenberg 4  
D-84337 Schönau

**Kontakt:**


**Ulrich Imrich**

Phone (+49) (0) 87 26 - 17 57  
u.imrich@t-online.de

**Karin Krug**

Phone (+49) (0) 89 - 76 75 59 04  
info@karinkrug.com

In Zusammenarbeit mit:  
Aruna-Institut Muldingen

 Bitte ausfüllen, hier abtrennen und bis spätestens **1. April** absenden.

Absender:

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer oder Postfach

\_\_\_\_\_  
PLZ                      Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon                                      E-Mail

\_\_\_\_\_  
Alter

Schicke uns diese Karte, wenn du ausführliche Informationen möchtest. Wenn du noch Fragen hast, schreibe uns diese bitte umseitig.

- Bitte sendet mir ausführliche Unterlagen zu.
- Ich möchte weitere Informationen in einem unverbindlichen, persönlichen Gespräch.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

# Antwort

Ulrich Imrich  
Heiligenberg 4  
  
D-84337 Schönau

**Discovery**  
Aufbruch in die Welt



**Meine Fragen:**

